



با سلام؛ اولیاء محترم و دانش آموزان گرامی پایه هفتم

موفقیت یعنی دانستن هدف خود در زندگی، رشد کردن برای رسیدن به حداکثر پتانسیل خود،

فقط با تلاش و پشتکار و صبر می توانید به درجات عالی علمی دست پیدا کنید.

برنامه امتحانات پایانی نوبت اول جهت اطلاع شما عزیزان به شرح ذیل می باشد. در ضمن موارد مطرح شده حتما رعایت گردد.

برنامه امتحانات نوبت اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲

دبیرستان دخترانه زهره رضوان

روز	تاریخ	ساعت	پایه نهم
چهارشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۱۴	۷:۳۰-۹	قرآن
شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۱۷	۷:۳۰-۹	ریاضی
یکشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۱۸	۷:۳۰-۹	املا فارسی
دو شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۱۹	۷:۳۰-۹	زبان انگلیسی
سه شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۰	۷:۳۰-۹	انشای فارسی (نگارش)
چهارشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۱	۷:۳۰-۹	عربی
شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۴	۷:۳۰-۹	علوم تجربی
دو شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۶	۷:۳۰-۹	مطالعات اجتماعی
سه شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۷	۷:۳۰-۹	پیام آسمانی
چهارشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۸	۷:۳۰-۹	فارسی

.....

لطفا پس از رویت برنامه قسمت زیر را جدا نموده و به مدرسه عودت دهید .

با سلام اینجانب ولی دانش آموز کلاس برنامه امتحانات نوبت اول را رویت

نمودم .

امضا ولی دانش آموز :

توصیه های قبل امتحان :

- ۱- امتحانات حضوری می باشد و غیبت به منزله نمره صفر می باشد.
- ۲- با لباس فرم در جلسه امتحان حاضر شوید.
- ۳- آوردن گوشی همراه ممنوع می باشد.
- ۴- در روزهایی که امتحان ندارید کلاس ها تعطیل می باشد ، مطالعه خود را افزایش دهید .
- ۵- با توکل به خدا یک ربع قبل از امتحان در مدرسه حاضر شوید .
- ۶- سعی کنید در شبهای امتحان زودتر خوابیده و سحر خیز باشید .
- ۷- برنامه امتحانی خود را در جایی مقابل دیدگان خود نصب کنید تا در جریان امتحان بعدی خود باشید.
- ۸- به تغذیه در ایام امتحانات اهمیت داده و با معده خالی در امتحان شرکت نکنید .
- ۹- تنفس عمیق در زمان امتحان باعث کاهش استرس ، اضطراب و آرامش بیشتر می شود .
- ۱۰- متن سوالات را با دقت کامل بخوانید ، همیشه خوب فهمیدن سوال ما را در رسیدن نصف جواب یاری میکند
- ۱۱- وقت خود را تنظیم کنید .
- ۱۰- اگر زودتر امتحان را به اتمام رساندید عجله نکنید ، مرور مجدد داشته باشید.

به امید موفقیت دختران گلم